

2009年11月11日（改訂）

FC おゆみ野保護者 各位

FC おゆみ野  
代表 西田 康二  
事務局 深澤 浩一

## 新型インフルエンザの対策について

皆様も既にご存じのことと思いますが、新型インフルエンザの日本国内での感染者が出ました。国内初の感染が発表されてから、日を迫うごとに急速な勢いで感染者が増加しております。

当クラブとしましては下記のとおりガイドラインを制定し、クラブ生の健康管理を重視していきたいと思っておりますのでご協力の程宜しくお願い申し上げます。

尚、現在、緑区での発症も多く報告されており、学級、学年閉鎖が相次いでおります。よって皆様には“対岸の火事”と考えず、自分自身のみならず家族・クラブ生・お友達等へ感染が広がらぬよう、迅速かつ慎重な対応を行っていただきますようお願いいたします。

記

### 1、 公式試合・練習試合 参加について

- ① 日本サッカー協会方針に準ずる。  
(千葉県サッカー協会内 JFA 新型インフルエンザガイドラインより)
- ② クラブ（各学年毎）の3割以上が感染者の場合、対外試合は不可とします。  
(合宿についても同様と致します)

※判断に迷う場合は、代表、事務局、ヘッドコーチが協議の上決定します。

### 2、 練習 参加について

- ① クラブ生（本人）、コーチの健康状態等
  - ・ 自宅を出る前に体温測定を必ず実施し、37℃以上の発熱がないことを確認して下さい。
  - ・ 発熱が確認された場合は、インフルエンザにかかわらず練習に参加させないで下さい。  
【注意】練習や対外試合時において、発熱等のインフルエンザを疑われる症状が確認された場合は、試合参加停止および（遠方であっても）保護者の方に至急来ていただく事になりますので無理に練習や対外試合に参加させないで下さい。
  - ・ 通学している学校の、学級・学年閉鎖については、閉鎖期間中は練習や対外試合の参加は不可とします。  
※学級・学年閉鎖期間：木～月の場合は土・日曜日の参加不可  
※学級・学年閉鎖期間：水～金の場合は土曜日の朝問題がなければ参加可  
※学級・学年閉鎖期間：木～土の場合は日曜日の朝問題がなければ参加可  
金曜日に月曜日以降の学級・学年閉鎖が決定した場合は、土・日曜日の参加不可

千葉市の学級・学年閉鎖の情報は下記 HP でも参照可能です。

<http://www.city.chiba.jp/kyoiku/gakkoyoiku/hokentaiiku/influenza.html>

※インフルエンザに罹患して練習を休むときは、学年ヘッドコーチに連絡をお願いします。

② 同居家族で発病者がある場合

- ・ 濃厚接触者となりますので、家族発生日を入れて3日間練習・対外試合に参加不可
    - ※水曜日発症の場合は土曜日の朝問題がなければ参加可
    - ※木曜日発症の場合は土曜日まで参加不可。日曜日の朝問題がなければ参加可
    - ※金曜日発症の場合は土・日曜日の参加不可
- 尚、その後参加させる場合は保護者にて十分に選手を観察して判断して下さい。

③各学年の人数が3割以上、インフルエンザを発症した場合は、該当学年は練習を休みとする。  
※学年ヘッドコーチはクラブ生の3割以上が罹患した場合は、事務局に報告をします。

### 3、インフルエンザの症状

- ①咳や鼻水が出る。
  - ②突然の発熱、全身のだるさ、頭痛、咽頭痛、筋肉痛等がある。
- ※インフルエンザの症状は、新しいウイルスによって変わる可能性があります。

### 4、感染した可能性のある場合の対処

- ①一般の医療機関では受診しない。  
(千葉市新型インフルエンザ相談センター 043-238-1792、043-238-1793 受付 8:00~19:00)
- ②保健所等に設置されている発熱相談センターに問い合わせ、指定された医療機関で受診する。
- ③他人との接触を避ける。(家族も含め周囲に感染させない)  
外出時(医療機関への受診)は、必ずマスクを着用し、公共交通機関の利用は避け、できる限り自家用車などを利用する。

関連情報

<http://www.city.chiba.jp/hokenfukushi/kenkou/iryō/buta-influsoudanmadoguchi.html>

### 5、本人、家族が感染したときの対処

- ①指定の医療機関等の指示に従う。(隔離措置の可能性あり)
- ②速やかにヘッドコーチ又はコーチへ報告し、指示があるまで練習(試合)はしない。  
報告の際、数日間の接触者(学校や近所等)を報告する。
- ③練習(試合)をする場合(治癒による)は、医師の診断書を添えて治癒の報告を行う。  
証明書をもらうまでは練習は中止とします。本人以外は3日間様子を見て下さい。

### 6、インフルエンザにかからないための日常管理

- ①必要ない外出は避ける。(特に人の集まる場所)
- ②手洗い・うがいをこまめに行う。(アルコール消毒やうがい薬等を併用)
- ③必要に応じマスクを着用する。

**【咳エチケット】**

- ・ 周囲から1 m以上離れる。
- ・ ティッシュで口を覆い、顔をそらせる。
- ・ 口を覆ったティッシュはゴミ箱へ。
- ・ 咳やくしゃみを抑えた手はただちに洗う。
- ・ マスクを着用する。  
咳やくしゃみが出たらマスクを着用し、周囲で咳やくしゃみをしている人がいたら、マスクの着用をすすめる。