

ヘルスチェックシート

名前： _____

学年： _____

自宅で、毎日、健康チェックをして、練習前に提出しましょう。体調が良くないとき（以下の**症状にあるものにチェック**がある場合）は、練習をお休みしましょう。

	症状にあるものにチェック（複数可） 咳が出る。喉がいたい。喉の調子が悪い。吐いた。吐き気がする。体がだるい。息苦しい。匂いがわからない（わかりにくい）、味がわからない（わかりにくい）	体温	一緒に暮らし ている家族に 風邪の症状 や、熱のある 人がいる。	2週間以内に 海外旅行 へいった。	2週間以内に、新型コロ ナウイルス感染者（感染 が疑われている）の方と 1m以内の距離で15分以 上会話するなどした可能 性がある。
休む基準 →	※上記の症状があれば、お休みしましょう。	37.5℃以上	○が一つでもあれば、お休みしましょう。		
例) 5/31(日)	喉の調子が変わるい。	36.4℃	○	×	×